

## Zásady správné přípravy do školy

- 1) **Chytré vedení poznámek v sešitě** = grafické uspořádání tak, aby odpovídalo logické struktuře (odlišování **nadpisů témat**, vymezení pojmů, základních informací, detailních informací)
- 2) **Domácí příprava by měla začít vždy v den, kdy byla látka ve škole vyložena.** To znamená doma znovu přečíst, své formulace si zapsat nebo doplnit poznámky, udělat domácí úkol. Pokud je toho a vás moc, zkuste to nejprve se dvěma nebo třemi předměty, ideálně těmi, kde záleží na pochopení látky.
- 3) Každý den v týdnu by měl mít svůj **stálý čas, kdy sedáte k učení.** Je to jeden z triků, jak si pomoci proti sobě samému. Udělejte si večer jasný a uskutečnitelný plán na druhý den.
- 4) Je dobré moudře řadit předměty uvnitř bloku učení. **Nikdy nezačínejte tím pro vás nejobtížnějším**, ztratili byste čas a náladu. Naopak začněte tím, co vám jde snadno, což posílí vaši vůli. Látku pro pamatování střidejte s učivem na úvahu a úsudek. Např: fyzika – literatura – chemie – dějepis je vhodnější než dějepis – fyzika – chemie
- 5) Při každém učení si představte, že budete mít na dané téma referát. Nejprve tedy zařadíme klíčové informace o podstatě a souvislostech, pak popíšeme detaily.
- 6) **Postup při učení:**
  - a) Nejprve přečíst celé téma bez ohledu na to, že se máte učit jen jeho část. Lépe pochopíte souvislosti
  - b) Znovu si přečtete úsek, který si chcete osvojit, a to s tužkou v ruce. Podtrhávejte podstatné stavební kameny, hesla. Nikoli celé řádky. Dobré je používat různé barvy podle důležitosti. Doporučuje se mít také k ruce poznámkový papír, některé věci se pamatují lépe, když se zapíší. Podtrhávání a poznámkování vám také pomůže udržet pozornost.
  - c) Přečtete si podtrhanou stránku znovu a podle podtrhaných hesel se pokuste látku reprodukovat.
  - d) Ideálně krok c) proveďte znovu nahlas, abyste se vyhnuli známému „já to umím, ale neumím to říct“.
- 7) Při učení předmětů typu matematika, fyzika je opravdu nejdůležitější sledovat výklad ve škole. Doma si pak znovu vše projděte. Prohlédněte si příklad řešený ve škole, potom vypracuje domácí úkol. Ideálně přidejte něco ze sbírky. Pokud chcete látku umět, nemá opisovaný úkol žádný význam. Něco jiného je ale požádat spolužáka o vysvětlení.
- 8) Když vám něco opravdu nejde, **využijte doučování.** Neznamená to, že nejste schopni studium zvládnout, jen potřebujete s něčím pomoci, zaplnit nějak mezeru, která brání v pochopení. Prosbu o pomoc s pochopením látky neodkládejte.
- 9) Další rady:
  - a) Pozor na hudbu, kterou při učení posloucháte. Neměla by odvádět pozornost.
  - b) **Jazykům se uče vždy nahlas.**
  - c) Ved'te si úkolníček, diář, abyste zažili příjemný pocit odškrtnutého úkolu, splnění povinnosti.

- d) O víkendu se doporučuje na jeden den – nejlépe v sobotu – na školu zapomenout. Platí to, ale spíš pro ty, kteří se učí i ve školních dnech. V neděli zkuste začít po ránu, mnoha lidem jde učení dopoledne lépe.
- 10) Pro učení je důležitá **motivace**. Je tedy dobré si ujasnit, proč chcete studovat. Určitě se chcete v budoucím životě prosadit, mít zajímavou práci, být úspěšní. Leccos z toho, čemu se učíme, v životě nevyužijeme, ale dnes je těžké rozhodnout, co přesně to bude. Uvědomte si, že nezískáváte jen vědomosti pro profesi ale i pro bohatší rozhled.